**Projektnavn:** Vitamin D og pakistanere i Danmark.

**Finansiering:** Studiet er en del af OPTIFORD-project "Towards a strategy for optimal vitamin D fortification", financeret af EU, the 5th Framework Programme (QLK1-CT-2000-00623).

**Hvad er problemet og hvad vides om det på nuværende tidspunkt?**
Der havde tidligere i 1960erne og 70erne været mistanke om at store indtag af vitamin D var associeret med hjertesygdom (Linden 1974) og et finsk studie publiceret i 1997 (Heikkinen et al) havde fundet øget LDL-kolesterol og lavere HDL-kolesterol efter 3 års supplementering med vitamin D.

**Hvorfor gennemførte forskerne netop dette studium?**
Vi var derfor interesseret i at undersøge denne sammenhæng i forbindelse med et større vitamin D interventionsstudie med pakistanske børn, kvinder og mænd, hvor hovedformålet var at se på vitamin D's effekt på knogle metabolisme og knogletilvækst.

**Hvad blev undersøgt?**
Der blev derfor også taget blod fra til bestemmelse af bl.a. kolesterol, LDL, HDL og LDL/HDL ratio for at undersøger om de i tidligere undersøgelser fundne påvirkninger af blodlipider kunne genfindes.

**Hvordan blev det undersøgt?**
Undersøgelsen var et dobbeltblindet placebo kontrolleret interventionsstudie med tre grupper som fik henholdsvis placebo, 10 mikrogram vitamin D eller 20 mikrogram vitamin D som supplement per dag i et år. Kun de voksne indgik i aktuelle analyse. I alt 89 kvinder og 84 mænd. Ved start, efter 6 måneders og 12 måneders intervention blev der i blodet bl.a. målt 25 hydroxy vitamin D (25OHD), HDL, LDL, LDL/HDL ratio, VLDL, total-kolesterol og triglycerider.

**Hvad fandt forskerne?**
Ud over en signifikant stigning i 25OHD i de to interventionsgruppe blev der ikke fundet signifikante forskelle i blodlipider mellem grupperne efter 6 og 12 måneder.

**Hvad kan man udlede af studiet?**
Man kunne således konkludere at en stigning i vitamin D indtaget på 10-20 mikrogram per dag gennem et år ikke havde negativ indflydelse på blodlipider hos pakistanere i Danmark. Det er også i overensstemmelse med nyere forskning, hvor vitamin D status snarere anses for at være associeret til bedre blod lipid profil end det modsatte.

**Publikationen, som danner grundlag for læs-let udgaven samt link til artikel:**
R Andersen, C Brot, H Mejborn, C Mølgaard, LT Skovgaard, E Trolle, L Ovesen. Vitamin D supplementation does not affect serum lipids and lipoproteins in Pakistani immigrants. EJCN (2009) 63, 1150-1143.